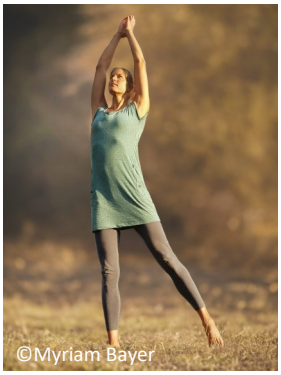
September 2025

Newsletter

Langlebigkeit beginnt mit dir: Gesund leben in der Region Bayreuth


©Myriam Bayer

Wie können wir gesund, aktiv und glücklich alt werden? Die ***Aktionswochen Gesundheit 2025*** in der Region Bayreuth geben Antworten – unter dem Motto **„Longevity: Langlebigkeit beginnt mit dir**“. Von September bis Oktober erwartet Besucher ein vielseitiges Programm, das zeigt, wie Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit und soziale Teilhabe zum gesunden Altern beitragen. Studien belegen: Ein bewusster Lebensstil kann unsere Lebenserwartung deutlich steigern – bis zu zehn gesunde Jahre mehr sind möglich.

©Stadt Bayreuth

Besonders Bewegung, mediterrane Ernährung, gute Schlafqualität und soziale Einbindung gelten als zentrale Faktoren. Ein Highlight ist die Ausstellung „Selbsterziehung zur Gesundheit“ (09.09.–16.10.) in der RW21 Stadtbibliothek und VHS Bayreuth, eröffnet durch Myriam Bayer und Oberbürgermeister Thomas Ebersberger am **Dienstag, 09.09., 16:30 Uhr**. Organisiert von den regionalen Netzwerkpartnern, wird das Programm durch Workshops, Vorträge und Mitmachaktionen ergänzt.

Langlebigkeit ist keine Frage des Alters – sondern des Alltags.

Alle Programmdetails unter www.region-bayreuth.de.

Hier geht es direkt zum Upload und zu allen Informationen:

GESUNDHEITS REGION BAYREUTH

Ein Tag für die ganze Familie

„So schmeckt Nähe“ – unter diesem Motto lädt der Markt der Region 2025 am **Sonntag, 05.10.,** an der Therme Obernsees zum Entdecken, Probieren und Genießen ein.

Beginn: 09:30 Uhr

Offizielle Begrüßung: 13:30 Uhr durch Landrat Florian Wiedemann.

Freuen Sie sich auf einen besonderen Tag für die ganze Familie. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

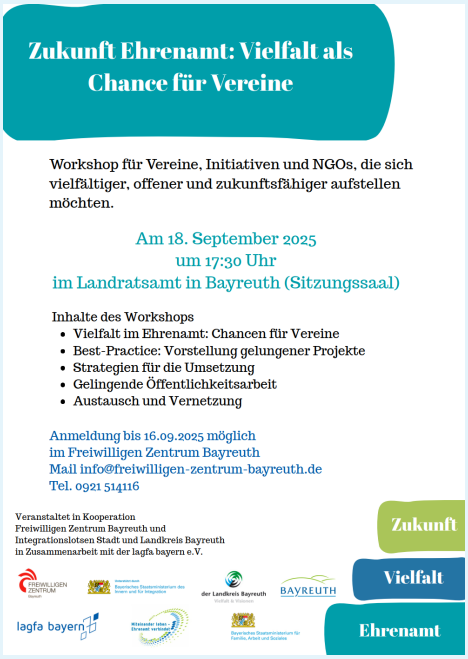
Weitere Informationen finden Sie unter www.bayreutherland.de.

Region Bayreuth

„E-Home – das Haus der Zukunft wird elektrisch“

Am **Donnerstag, 25.09., 18 Uhr,** findet eine Infoveranstaltung im Sitzungssaal des Landratsamtes Bayreuth statt. Es geht um Möglichkeiten der smarten Energienutzung und die Darstellung möglicher Speichertechnologien.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



Bayreuther Willkommensevent für alle Neubürger

Oberbürgermeister Thomas Ebersberger und Landrat Florian Wiedemann heißen auch in diesem Jahr die neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger aus der Region Bayreuth persönlich willkommen. Hierzu laden wir alle Bürgerinnen und Bürger, die dieses Jahr in unsere Region zugezogen sind, am **Samstag, 06.09., 16 Uhr,** herzlich in die Wilhelminenaue in Bayreuth (Kulturkiosk) ein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.bayreuth-wirtschaft.de.

Wir freuen uns, mit Ihnen gemeinsam auf Ihre neue Heimat anzustoßen!

IMPRESSUM

Regionalmanagement Stadt und Landkreis Bayreuth,
Markgrafenallee 5, 95448 Bayreuth, info@region-bayreuth.de
V.i.S.d.P.: Annette Lowack

metropolregion nürnberg
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.

oberfranken

REGION BAYREUTH